

# ภัยอันตราย

## บุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็กวัยรุ่น

ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้ากำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและวัยเรียนส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

บุหรี่ไฟฟ้า 1 แท่ง  
มีปริมาณ **นิโคติน**  
เท่ากับบุหรี่ทั่วไป  
จำนวน 20 มวน

### ระบบการหายใจ

เกิดการระคายเคือง  
ไอ เหนื่อยง่าย  
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง

### ระบบทางเดินอาหาร

ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ  
คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย  
กรดไหลย้อน  
และอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

### ระบบประสาทและสมอง

เซลล์สมองถูกทำลาย  
อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ  
ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ  
ความจำลดลง  
เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

### ระบบหลอดเลือดและหัวใจ

ภาวะหลอดเลือดแข็ง  
โรคหลอดเลือดหัวใจ  
จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ  
ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า

เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า **"บุหรี่มือสาม"** อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



เผยแพร่ : 3 พฤศจิกายน 2566  
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี  
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000

☎ **1422**  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

# บุหรี่ไฟฟ้า

## อันตราย..แม้ไร้ควัน

เพราะมีสารเคมีอื่นอีกหลายชนิด  
ที่อันตรายต่อสุขภาพ

น้ำยาในบุหรี่ไฟฟ้า ประกอบด้วย



**นิโคติน**  
ทำให้เสพติดการสูบ



**โพรพิลีนไกลคอล**  
ระคายเคืองตา ทางเดินหายใจ  
ทำให้ไอ ปวดหัว คลื่นไส้อาเจียน



**กลีเซอริน** เมื่อผสมกับ  
โพรพิลีนไกลคอล  
ยิ่งทำให้ไอ หลอดลมตีบ  
หอบเหนื่อย



**สารประกอบอันตราย**  
เช่น สารหนู โลหะหนัก  
ฟอร์มัลดีไฮด์ เบนซีน  
ซึ่งอาจก่อมะเร็ง



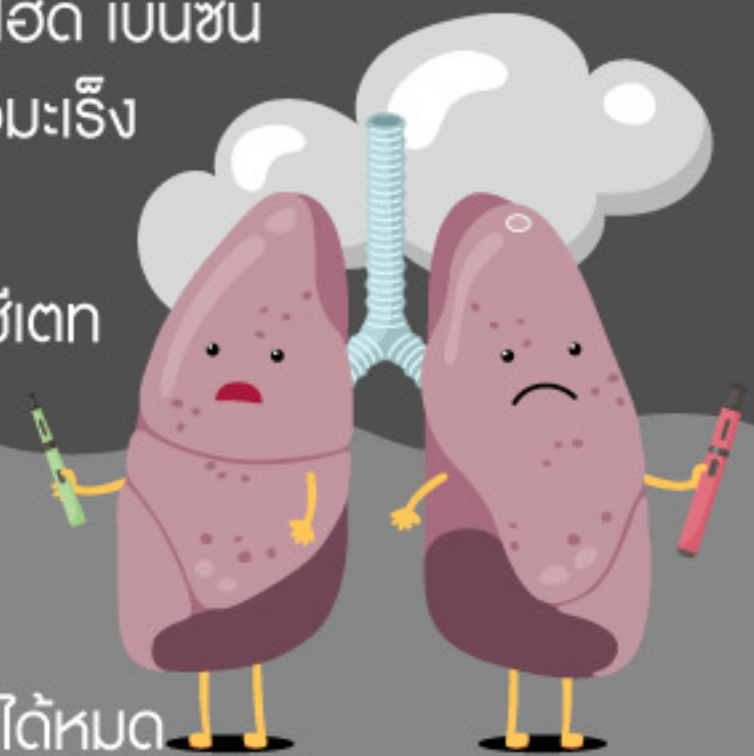
**สารปรุงแต่งกลิ่น รส และอื่น ๆ**  
บางตัวอาจทำให้ปอดอักเสบรุนแรง อาทิ วิตามินอี อะซีเตก



ไอระเหยจากบุหรี่ไฟฟ้ามีขนาดเล็กกว่าบุหรี่ธรรมดา  
จึงถูกสูดเข้าไปในปอดได้ลึกกว่า จับเนื้อเยื่อปอด และ  
ดูดซึมเข้ากระแสเลือดได้เร็ว ยากที่ร่างกายจะขับออกมาได้หมด



การสูบบุหรี่ไฟฟ้า **ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง**  
และส่งผลต่อพัฒนาการของสมองทั้งต่อการกในครรภ์ เด็ก และวัยรุ่น



หลายปีที่ผ่านมา สหรัฐอเมริกาพบผู้ป่วยปอดอักเสบรุนแรง  
หลังสูบบุหรี่ไฟฟ้าจำนวนมาก ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ และทำให้เสียชีวิตได้

ดังนั้นจึงควรรู้เท่าทัน ไม่เสพบุหรี่ทุกประเภท เพื่อตัวคุณเอง และคนที่คุณรัก



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพติดหรือสารเคมีที่ใช้การทำให้สารนำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอให้นำมาสูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้



ในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน และโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้ก่อมะเร็ง

# บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



**ระบบประสาทส่วนกลาง**  
เวียนหัว วิงเวียน  
ระบบการนอนหลับผิดปกติ  
อาหารปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ  
การไหลเวียนของเลือด



**ระบบทางเดินอาหาร**  
แผลในกระเพาะอาหาร  
โรคท้องร่วง อาหารคลื่นไส้  
ปากแห้ง กรดไหลย้อน  
อาการอาหารไม่ย่อย  
และโรคมะเร็ง

**สารนิโคติน**

ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า  
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้



**ระบบหัวใจและหลอดเลือด**  
ภาวะหลอดเลือดแข็ง  
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน  
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ  
หัวใจผันผวน ความดันโลหิต  
เพิ่มขึ้นโรคหลอดเลือดหัวใจ  
หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้น  
ผิดจังหวะ



**ระบบกล้ามเนื้อ**  
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง  
อาการปวดข้อ  
และการสั่นของร่างกาย



**ระบบหายใจ**  
หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้น  
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบ  
และโรคมะเร็ง



กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
โทร. 0 2590 3852

**ร้องเรียนโทร. 1422**



ที่มา : ภัยร้าย ช้อนเร็นบุหรี่ไฟฟ้า คงย.