



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

งด ลด ก่อฝุ่น

PM
2.5



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Office of Risk Communication and Health Behavior Development

"ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้"
กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

ที่มา : กองโรคจากการประกอบ
อาชีพและสิ่งแวดล้อม
จัดทำ 23/01/68

แหล่งกำเนิดฝุ่น **PM_{2.5}**



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

- การเผาในที่โล่ง
- การคมนาคมขนส่ง
- อุตสาหกรรมการผลิต
- การรวมตัวของก๊าซอื่น ๆ ในบรรยากาศ โดยเฉพาะซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO_2) และออกไซด์ของไนโตรเจน (NO_x) รวมทั้งสารพิษอื่น ๆ ที่เป็นอันตรายของมนุษย์



งด ลด ก่อฝุ่น **PM_{2.5}**



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3

หลีกเลี่ยง ปิด ใช้ เลี่ยง ลด

หลีกเลี่ยง
การสัมผัสฝุ่น
โดยเฉพาะกลุ่ม
เปราะบาง

ปิดประตู
หน้าต่าง

ใช้หน้ากาก
ป้องกันฝุ่น
PM_{2.5}

เลี่ยงการ
ทำกิจกรรม
กลางแจ้ง
เป็นเวลานาน

ลดกิจกรรม
ที่ก่อ
ให้เกิดฝุ่น



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Office of Risk Communication and Health Behavior Development

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”
กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

ที่มา : กองโรคจากการประกอบ
อาชีพและสิ่งแวดล้อม
จัดทำ 23/01/68

กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง

PM
2.5



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

2

เด็กเล็ก

ผู้สูงอายุ

หญิงตั้งครรภ์

ผู้มีโรคประจำตัว

ผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

เช่น ตำรวจ พนักงานทำความสะอาดบน
คนขับซีรตโดยสารสาธารณะ
พนักงานส่งอาหาร / พิสด
แม่ค้าหาบเร่แผงลอย เป็นต้น



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Office of Risk Communication and Health Behavior Development

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”
กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

ที่มา : กองโรคจากการประกอบ
อาชีพและสิ่งแวดล้อม
จัดทำ 23/01/68